

Trainingszeiten Sommerferien 2026

30.07. – 02.08. reguläres Training

03.08. – 16.08. Kids-Training: Montags MMA4 Kids 17:30 Uhr - 18:30 Uhr

Donnerstags BJJ4 Kids 17: 30 Uhr – 18:30 Uhr

Teens-Training: Montag bis Donnerstag

gemeinsam mit den Erwachsenen

von 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Erwachsenen-Training: reguläres Training

17.08. – 30.08. Open Mat für alle: Montags, Mittwochs & Freitags

18:00 Uhr – 20:00 Uhr

31.08.- 13.09. Kids-Training: Montags MMA4 Kids 17:30 Uhr - 18:30 Uhr

Donnerstags BJJ4 Kids 17: 30 Uhr – 18:30 Uhr

Teens-Training: Montag bis Donnerstag

gemeinsam mit den Erwachsenen

von 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Erwachsenen-Training: reguläres Training